

# Programma per un Tour di Due Giorni

La combinazione di paesaggi spettacolari, sentieri escursionistici per tutti i livelli, patrimonio culturale unico e cucina tradizionale rende Theth una destinazione ideale per chi desidera scoprire l'Albania più autentica e meno conosciuta, un vero paradiso per gli amanti dell'ecoturismo e delle esperienze di viaggio immersive.

## Giorno 1: Alla Scoperta di Theth

### Mattina: Arrivo e Primo Contatto con il Villaggio

L'arrivo a Theth è già di per sé un'avventura memorabile. Il villaggio è raggiungibile da Shkodra attraverso una strada di montagna che, sebbene sia stata migliorata negli ultimi anni, rimane un percorso impegnativo:

- **Viaggio da Shkodra:** Il trasferimento dura circa 3-4 ore e si consiglia di utilizzare un veicolo 4x4 o di affidarsi a un servizio di trasporto locale, facilmente organizzabile dagli hotel di Shkodra.
- **Passaggio del Qafa e Thores:** Durante il viaggio, attraverserete questo suggestivo passo montano a 1.700 metri di altitudine, che offre viste panoramiche spettacolari.

Una volta arrivati a Theth (situato a circa 800 metri sul livello del mare), dedicatevi all'esplorazione del villaggio:

- **Sistemazione:** Accomodatevi in una delle tradizionali guesthouses ("shtëpi") che offrono un'autentica ospitalità albanese. Queste case in pietra, molte delle quali ristrutturate mantenendo lo stile architettonico tradizionale, offrono pasti casalinghi preparati con ingredienti locali.
- **Passeggiata nel Centro del Villaggio:** Partite alla scoperta del piccolo centro di Theth, dove potrete osservare le caratteristiche case in pietra, incontrare gli abitanti locali e immergervi nell'atmosfera serena di questo luogo fuori dal tempo.

### Pranzo in una Guesthouse Locale

Gustate un pranzo tradizionale albanese in una delle guesthouses che accolgono i visitatori. I piatti tipici includono:

- Byrek (torta salata con formaggio e verdure)
- Formaggio di montagna locale
- Carne di agnello con verdure
- Pane fatto in casa
- Miele di montagna

### Pomeriggio: Principali Attrazioni di Theth

Il pomeriggio è dedicato alla visita dei punti di interesse più significativi all'interno del villaggio:

- **Torre dell'Isolamento (Kulla e Ngujimit):** Questa torre in pietra risalente al XIX secolo rappresenta un esempio straordinario dell'architettura tradizionale albanese. Veniva utilizzata durante le faide familiari come rifugio secondo le regole del "Kanun", l'antico codice d'onore albanese. Oggi è stata trasformata in un piccolo museo etnografico.

- **Chiesa di Theth:** La piccola chiesa cattolica del villaggio, costruita a fine '800, testimonia l'influenza cristiana in questa regione nonostante l'isolamento geografico. Le messe vengono ancora celebrate durante la stagione estiva.
- **Mulino ad Acqua:** Se ancora funzionante durante la vostra visita, questo antico mulino offre uno sguardo sulle tradizionali tecniche di macinazione utilizzate dalla comunità locale per generazioni.

### Sera: Esperienza Autentica

- **Cena nella Guesthouse:** Concludete la giornata con una cena abbondante preparata con ingredienti freschi locali, spesso accompagnata da raki (il liquore tradizionale albanese) e storie raccontate dagli ospitali padroni di casa.
- **Osservazione delle Stelle:** Se il tempo lo permette, dedicate del tempo all'osservazione del cielo notturno. Lontano dall'inquinamento luminoso delle città, Theth offre condizioni ideali per ammirare le stelle.

### Giorno 2: Escursioni nei Dintorni di Theth

Il secondo giorno è dedicato all'esplorazione delle meraviglie naturali che circondano il villaggio. In base alla vostra preparazione fisica e alle preferenze, potete scegliere tra diverse opzioni:

#### Opzione 1: La Cascata di Grunas e le Piscine Blu

Per un'escursione di difficoltà media (circa 3-4 ore andata e ritorno):

- **Cascata di Grunas:** Partite dal centro del villaggio e seguite il sentiero ben segnalato verso questa impressionante cascata alta circa 30 metri. Il percorso attraversa boschi di conifere e offre splendide viste sulla valle.
- **Piscine Blu (Syri i Kaltër - Occhio Blu di Theth):** Continuate il sentiero oltre la cascata per raggiungere queste straordinarie piscine naturali formate dal fiume Theth. L'acqua cristallina assume una colorazione turchese intensa che giustifica il nome "Occhio Blu". È un luogo perfetto per una sosta rinfrescante durante l'estate.

#### Opzione 2: Il Canyon di Grunas e Ndërlysa

Per un'escursione più impegnativa (circa 5-6 ore andata e ritorno):

- **Canyon di Grunas:** Questo spettacolare canyon è stato scavato nei millenni dal fiume Theth. Il sentiero segue il corso del fiume attraverso pareti rocciose impressionanti.
- **Ndërlysa:** Proseguendo oltre il canyon, raggiungerete questa località dove il fiume Theth si unisce al Lumi i Zi (Fiume Nero) per formare il fiume Shala. Qui potrete ammirare le "vasche" naturali create dall'erosione dell'acqua nella roccia calcarea, un altro luogo ideale per un bagno rinfrescante nei mesi estivi.

#### Opzione 3: Escursione al Passo di Valbona

Per escursionisti esperti (circa 6-8 ore, solo andata):

- **Trekking verso Valbona:** Questa famosa escursione di una giornata collega Theth alla valle di Valbona attraverso il Passo di Valbona (1.759 m). Partendo al mattino presto, il sentiero vi condurrà attraverso paesaggi mozzafiato, boschi di faggi, prati alpini e infine al passo, da dove potrete godere di una vista spettacolare sulle Alpi Albanesi.

**Nota:** Se scegliete questa opzione, considerate che arriverete a Valbona nel tardo pomeriggio e dovrete pernottare lì. È possibile organizzare il trasporto del bagaglio con muli tramite le guesthouses locali.

### **Pranzo al Sacco o in un Ristorante di Montagna**

Per le escursioni, portate con voi un pranzo al sacco che può essere preparato dalla vostra guesthouse. In alternativa, alcuni percorsi offrono la possibilità di pranzare in piccoli ristoranti di montagna o stazzi dove pastori locali offrono pietanze semplici ma deliziose.

### **Sera: Relax a Theth**

Al rientro dall'escursione:

- Concedetevi un meritato riposo nella vostra guesthouse
- Assaporate una cena tradizionale
- Scambiate esperienze con altri viaggiatori e con la famiglia ospitante

### **Giorno Aggiuntivo: Altre Destinazioni nei Dintorni**

Se avete un giorno in più a disposizione, ecco alcune opzioni per esplorare i dintorni di Theth:

#### **Opzione 1: Escursione alla Torre di Razma**

- **Razma:** Questo piccolo villaggio di montagna, situato a circa 25 km da Theth, è raggiungibile con un'escursione impegnativa o con un veicolo 4x4. È famoso per i suoi panorami sulle Alpi Albanesi e per una caratteristica torre di avvistamento.
- **Alpinismo sul Monte Arapi:** Per chi ha esperienza di alpinismo, il Monte Arapi (2.217 m) offre un'impegnativa salita con viste spettacolari dalla cima.

#### **Opzione 2: Lago di Shkodra e Città di Shkodra**

Se decidete di lasciare Theth, una buona opzione è visitare Shkodra sulla via del ritorno:

- **Città di Shkodra:** Antica città con un ricco patrimonio culturale, è la porta d'ingresso per le Alpi Albanesi. Da visitare il Castello di Rozafa, che domina la città da una collina e offre panorami sul lago e sulle montagne circostanti.
- **Lago di Shkodra:** Il più grande lago dei Balcani, condiviso tra Albania e Montenegro, offre la possibilità di escursioni in barca, birdwatching e visite ai pittoreschi villaggi sulle sue rive.

#### **Opzione 3: Koman e il Lago di Koman**

Un'altra opzione affascinante è visitare:

- **Lago di Koman:** Creato dalla diga sul fiume Drin, questo lago artificiale è circondato da canyon mozzafiato e montagne imponenti. Il modo migliore per esplorarlo è attraverso il "traghetto di Koman", un'esperienza di navigazione unica che attraversa paesaggi spettacolari tra fiordi simili a quelli norvegesi.
- **Viaggio in traghetto:** Il tragitto Koman-Fierze (circa 3 ore) è considerato uno dei viaggi in traghetto più scenografici d'Europa.